

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

спортсменки 2002 – 2005 годов рождения

27 января – 02 февраля 2020 г., Московская область, г. Чехов

Программа соревнований

27 января, понедельник - день приезда (без тренировок)

28 января, вторник - день приезда

10:00 - 19:30 тренировка под музыку

17:00 жеребьевка

18:00 совещание судей

29 января, среда

09:45 – 10:45 разминка

11:00 – 13:00 Дуэты - техническая программа, *Награждение*

бассейн закрыт

14:30 – 15:30 разминка

15:45 Парад открытия

16:00 – 17:30 **Комби, Награждение**

17:30 – 19:00 тренировка

30 января, четверг

09:45 – 10:45 разминка

11:00 – 14:00 Дуэты - произвольная программа, *Награждение*

бассейн закрыт

15:00 – 16:00 разминка

16:10 – 17:50 Группы - техническая программа, *Награждение*

17:50 – 18:50 тренировка

31 января, пятница

09:45 – 10:45 разминка

11:00 – 13:30 Соло - техническая программа, *Награждение*

бассейн закрыт

14:30 – 15:30 разминка

15:40 – 17:40 Группы - произвольная программа, *Награждение*

17:45 – 18:45 тренировка

01 февраля, суббота

08:45 – 09:45 разминка

10:00 – 13:00 Соло - произвольная программа, *Награждение*

13:00 – 14:00 разминка

14:10 – 16:30 Отбор в сборную команду (15-18 лет), 1 этап

02 февраля, воскресенье - день отъезда